

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENE BRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan (sin gluten)	6 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Postre especial y pan (sin gluten)	7 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2708/648 GT: 22 GS: 5 HC: 80 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 2
10 Sopa de pasta (sin gluten) Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan (sin gluten)	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan (sin gluten)	14 Pasta (sin gluten) con tomate Ventresca de bacalao a la donostiarra Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 2885/690 GT: 29 GS: 7 HC: 77 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Postre especial y pan (sin gluten)	21 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2777/664 GT: 22 GS: 4 HC: 88 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)	25 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)	26 Pasta (sin gluten) con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Postre especial y pan (sin gluten)	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo (sin gluten) Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 2666/638 GT: 23 GS: 6 HC: 82 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 3
31 Crema de verduras Estofado de pavo con pisto Fruta y pan (sin gluten)				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTegramENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2429/581 GT: 21 GS: 4 HC: 75 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 1

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan (sin gluten)	6 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten)	7 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2606/624 GT: 22 GS: 6 HC: 74 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
10 Sopa de pasta (sin gluten) Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan (sin gluten)	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan (sin gluten)	14 Pasta (sin gluten) boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2681/641 GT: 29 GS: 8 HC: 67 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) gratinada Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	21 Ensalada alemana Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2770/663 GT: 25 GS: 5 HC: 83 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)	25 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)	26 Pasta (sin gluten) con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten)	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo (sin gluten) Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 2605/623 GT: 22 GS: 6 HC: 78 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2
31 Crema de verduras Estofado de pavo con pisto Fruta y pan (sin gluten)				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTegramENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2429/581 GT: 21 GS: 4 HC: 75 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 1

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan (sin gluten)	6 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Yogur y pan (sin gluten)	7 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2606/624 GT: 22 GS: 6 HC: 74 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
10 Sopa de pasta (sin gluten) Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan (sin gluten)	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan (sin gluten)	14 Pasta (sin gluten) boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan (sin gluten)	VE: 2599/622 GT: 27 GS: 6 HC: 68 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) gratinada Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (sin gluten)	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan (sin gluten)	21 Ensalada alemana Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2770/663 GT: 25 GS: 5 HC: 83 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten)	25 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)	26 Pasta (sin gluten) con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan (sin gluten)	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo (sin gluten) Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 2605/623 GT: 22 GS: 6 HC: 78 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2
31 Crema de verduras Estofado de pavo con pisto Fruta y pan (sin gluten)				SIN GLUTEN NI FS. EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2429/581 GT: 21 GS: 4 HC: 75 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 1

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 3013/721 GT: 19 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3178/760 GT: 27 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan	VE: 3144/752 GT: 23 GS: 4 HC: 100 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 3037/727 GT: 22 GS: 6 HC: 101 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan	7 Pasta (sin huevo) con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 3058/732 GT: 18 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
10 Sopa de pasta (sin huevo) Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Pasta (sin huevo ni queso) boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 2983/714 GT: 27 GS: 6 HC: 86 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Pasta (sin huevo) gratinada Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Filete de lenguadina a la plancha con ensalada Fruta y pan	VE: 2968/710 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 29 PROT: 38 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	26 Pasta (sin huevo) carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de pasta (sin huevo) Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2773/663 GT: 21 GS: 5 HC: 90 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 2995/717 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales con tomate Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur de soja y pan	VE: 3099/741 GT: 26 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur de soja y pan	21 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan	VE: 3012/721 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2736/655 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de fideos Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 2863/685 GT: 28 GS: 5 HC: 86 AZ: 23 PROT: 24 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Postre especial y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3185/762 GT: 28 GS: 6 HC: 93 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
17 Sopa de fideos Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	VE: 3154/755 GT: 26 GS: 4 HC: 101 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2543/608 GT: 17 GS: 4 HC: 88 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3
31 Crema de verduras Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2734/654 GT: 19 GS: 3 HC: 92 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Crema de verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 3231/773 GT: 32 GS: 6 HC: 95 AZ: 25 PROT: 28 SAL: 2
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3234/774 GT: 29 GS: 7 HC: 93 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	VE: 3164/757 GT: 25 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 3011/720 GT: 22 GS: 6 HC: 101 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de verduras Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTegramENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2734/654 GT: 19 GS: 3 HC: 92 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Ensalada completa con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 2608/624 GT: 13 GS: 2 HC: 106 AZ: 27 PROT: 25 SAL: 3
10 Sopa de letras Lentejas estofadas con verduras con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas estofadas Garbanzos salteados con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Alubias estofadas con verduras con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan	VE: 2928/700 GT: 19 GS: 3 HC: 111 AZ: 23 PROT: 25 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Ensalada completa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Garbanzos estofados con arroz pilaf Yogur y pan	21 Patatas estofadas Guisantes salteados con ensalada Fruta y pan	VE: 2863/685 GT: 17 GS: 2 HC: 114 AZ: 28 PROT: 24 SAL: 2
24 Crema de calabaza Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan	26 Macarrones con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de fideos Alubias estofadas con verduras con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2492/596 GT: 12 GS: 2 HC: 103 AZ: 26 PROT: 24 SAL: 3
31 Crema de legumbres Tortilla francesa con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 2976/712 GT: 12 GS: 0 HC: 121 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 3013/721 GT: 19 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con magro Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Tortilla francesa con ensalada Yogur y pan	VE: 2948/705 GT: 25 GS: 6 HC: 91 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Lomo a la plancha con mayonesa Fruta y pan	VE: 3144/752 GT: 24 GS: 4 HC: 101 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 3011/720 GT: 21 GS: 5 HC: 101 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS . EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 2995/717 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales con tomate Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur de soja y pan	VE: 3099/741 GT: 26 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur de soja y pan	21 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan	VE: 3012/721 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2736/655 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de soja y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 2995/717 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales con tomate Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur de soja y pan	VE: 3099/741 GT: 26 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur de soja y pan	21 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la plancha con mayonesa Fruta y pan	VE: 3012/721 GT: 19 GS: 3 HC: 100 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa casera con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2736/655 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				SIN PLV NI LACTOSA. EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan	VE: 3516/841 GT: 33 GS: 6 HC: 105 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con salsa de tomate Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3179/760 GT: 28 GS: 6 HC: 95 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Patatas estofadas Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	VE: 3155/755 GT: 23 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
24 Crema de calabaza Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan	26 Macarrones con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 2911/696 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	7 Espaguetis salteados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3529/844 GT: 33 GS: 7 HC: 105 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales salteados Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3204/766 GT: 29 GS: 7 HC: 93 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
17 Judías verdes salteadas Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan	19 Coditos salteados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	VE: 3223/771 GT: 26 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz blanco Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 3022/723 GT: 22 GS: 6 HC: 102 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con verduras Fruta y pan				EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3256/779 GT: 14 GS: 3 HC: 124 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 3

MES: Mayo 2021

COLEGIO: LAUDE FONTENEBRO SCHOOL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 FESTIVO	4 NO LECTIVO	5 Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	7 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3592/859 GT: 34 GS: 7 HC: 108 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3
10 Sopa de letras Albóndigas de ternera con patatas dado Fruta y pan	11 Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan	12 Arroz con magro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	13 JORNADA ECOLOGICA Crema de zanahoria Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta (eco.) y pan	14 Espirales a la boloñesa Ventresca de bacalao a la donostiarra Yogur y pan	VE: 3234/774 GT: 30 GS: 7 HC: 93 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
17 Judías verdes con tomate Pollo en salsa con patatas fritas Fruta y pan	18 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan	19 Coditos gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	20 Crema de calabacín Estofado de ternera a la jardinera con arroz pilaf Yogur y pan	21 Ensalada alemana Rabas de calamar con mayonesa Fruta y pan	VE: 3257/779 GT: 27 GS: 4 HC: 102 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
24 Crema de calabaza Lomo de sajonia con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	26 Macarrones a la carbonara Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral	27 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 SUGGESTIONS DAY Sopa de picadillo Hamburguesa completa con patatas chips Postre especial y pan	VE: 3011/720 GT: 22 GS: 6 HC: 101 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
31 Crema de legumbres Estofado de pavo con pisto Fruta y pan				SIN TOMATE NATURAL. EL MENÚ DE LOS ALUMNOS DE INFANTIL PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO PARA CONSEGUIR LAS TEXTURAS MÁS ADECUADAS. EL MENÚ ESTÁ ELABORADO ÍNTEGRAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO	VE: 3536/846 GT: 19 GS: 3 HC: 128 AZ: 28 PROT: 42 SAL: 2